

Занятия в Школе ухода предназначены для людей, которым **необходимо организовать уход** за больным, пожилым родственником, близким человеком.

Посещать наши уроки полезно, если вопрос оказания необходимой помощи возник внезапно. Например, тяжело заболел родственник или пришло время обеспечить правильный уход за стареющими родителями.

Обучение будет полезно сиделкам, помощникам по уходу, которые уже обеспечивают подобный уход.

Любой желающий может **бесплатно научиться** правильному уходу.



Обучение в Школе ухода осуществляется по личному обращению и на бесплатной основе.

Мы готовы протянуть руку помощи!

Наши контакты

г. Зея, Ул. Октябрьская, 44
Телефон 5-32-15
(добавочный 202)

Специалист по социальной работе
Зырянова Ольга Васильевна

Часы работы:

Пн.: 8:00—17:00

Вт.—Пт.: 8:00—16:00

Сб.—Вс.: Выходные дни

Телеграм: [rodnik_zeya](#)

В контакте: [rodnik_zeya](#)

Сайт учреждения: [центр-родник.рф](#)

ГБУ АО «Зейский
комплексный
центр социального
обслуживания
населения
«Родник»

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ШКОЛА УХОДА



Развитие системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе.

Школа где учат заботе.

Почему занятия в Школе ухода будут максимально полезны?

Занятия проводят **обученные специалисты с опытом** ухода за гражданами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию;

Практически показывают необходимые приемы, способы проведения различных манипуляций;

Возможность задать любые вопросы по уходу, включая выходящие за тему занятия;

Возможность получения индивидуальных консультаций с выездом на дом;

Качественные методические материалы.

Формы обучения;

Стационарная (индивидуальные и групповые консультации на базе учреждения);

Выездная (консультирование на дому);

Дистанционная (консультирование с использованием информационно телекоммуникационной сети «Интернет», наглядных методических пособий).

Право на получение услуг Школы ухода имеют:

Лица, осуществляющие уход за гражданами, нуждающимися в посторонней помощи; социальные работники, предоставляющие социальные услуги гражданам, нуждающимся в посторонней помощи; сами граждане, нуждающиеся в посторонней помощи.

В Школе ухода вы освоите:



Теоретические основы и практические навыки ухода за гражданами с использованием демонстрационного оборудования и технических средств реабилитации.

Что нужно для обучения:

Подать заявление на имя директора учреждения.

Участники Школы ухода могут пройти полный курс программы или посетить разовое занятие (консультацию) по интересующей теме.

В случае потребности у лица, осуществляющего уход, в получении консультации на тему, отсутствующую в перечне, специалисты Школы ухода разрабатывают программу занятий в соответствии с интересующей темой.

Программа Школы ухода

Модуль 1. Старческая астения и гериатрические

Модуль 2. Особенности ухода за людьми с психическими расстройствами при когнитивных нарушениях. Деменция.

Модуль 3. Заболевания, способные привести к ухудшению жизнедеятельности и ограничениям в самообслуживании.

Модуль 4. Организация безопасного и комфортного пространства с целью поддержания функционирования человека.

Модуль 5. Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом.

Модуль 6. Организация питания и кормления людей с дефицитом обслуживания и различными физическими ограничениями.

Модуль 7. Гигиена. Смена постельного и нательного белья, подбор и надевание абсорбирующего белья.

Модуль 8. Профилактика пролежней. Лечение пролежней.

Модуль 9. Перемещение маломобильного человека в пределах кровати.

Модуль 10. Безопасное перемещение за пределами кровати. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении.

Модуль 11. Профилактика синдрома эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уход.